



Grenze - die gefährliche Metapher.

Die Idee der 'Grenze' geistert nach wie vor durch die Elternriegen und ich halte sie für gefährlich.

Nur damit du mich nicht falsch verstehst - es ist absolut wichtig, dass wir ausdrücken wie es uns geht und dafür einstehen. Das zu lernen ist so schwer wie notwendig um echte Beziehung zu leben.

Grenzen jedoch sind dabei nicht hilfreich. Sie sind starr und künstlich und komplett defensiv, anstatt sich auf Lösungen zu konzentrieren. Und Konflikte sind viel zu wichtig, um so behandelt zu werden!

Dazu habe ich dir heute mein erstes Vertiefungsvideo aus dem Kurs 'Nein hab ich gesagt' freigeschaltet. Einfach so, weil ich mich so sehr freue, dass du da bist!

[Hier geht es zum Video!](#)

Alles Liebe, deine Ruth

P.S. Nicht vergessen, morgen um 11 Uhr bin ich wieder live in der Gruppe!